

| Beispiel 2: Person mit Atem-Kreislauf-Stillstand   |   | Menü   |       |
|--|---|--------|-------|
| Bei einem Kletterkurs im Klettergarten Schlägl kam es zu einem schweren Kletterunfall. Ein Kletterer stürzte, nachdem er unachtsam beim Einhängen des Sicherungshaken war, relativ weit ab und liegt reglos am Boden   |   | Punkte | Abzug |
| <b>Notfallcheck</b>  |   |        |       |
| <b>Bewusstseinskontrolle</b>   |   |        |       |
| Sprich die verletzte bzw. erkrankte Person <b>laut</b> an  | 2 |        |       |
| und <b>schüttele</b> ihn <b>sanft</b> an den <b>Schultern</b> .  | 2 |        |       |
| <b>Hilferuf</b>  |   |        |       |
| Ruf <b>laut</b> um <b>Hilfe</b> , damit jemand den <b>Notruf</b> durchführen und einen <b>Defibrillator</b> sowie einen <b>Verbandskasten</b> holen kann.  | 2 |        |       |
| <b>Notfallcheck</b>  |   |        |       |
| <b>Freimachen der Atemwege</b>   |   |        |       |
| <b>Überstrecke</b> den <b>Kopf</b> , indem du eine <b>Hand</b> auf die <b>Stirn</b> legst  | 2 |        |       |
| und mit der anderen das <b>Kinn hochziehst</b> .   | 2 |        |       |
| <b>Atemkontrolle</b>   |   |        |       |
| Überprüfe <b>nicht länger</b> als <b>zehn Sekunden</b> ,   | 2 |        |       |
| ob du normale <b>Atmung hörst, siehst</b> oder <b>fühlst</b> .   | 2 |        |       |
| <b>Schau</b> , ob sich der <b>Brustkorb</b> wie bei der normalen Atmung <b>hebt</b> .  | 2 |        |       |
| und mit der anderen das <b>Kinn hochziehst</b> .   | 2 |        |       |
| <b>Atemkontrolle</b>   |   |        |       |
| Überprüfe <b>nicht länger</b> als <b>zehn Sekunden</b> ,   | 2 |        |       |
| ob du normale <b>Atmung hörst, siehst</b> oder <b>fühlst</b> .   | 2 |        |       |
| <b>Schau</b> , ob sich der <b>Brustkorb</b> wie bei der normalen Atmung <b>hebt</b> .  | 2 |        |       |
| <b>Notruf</b>  |   |        |       |
| Wähle den Notruf! Bei einem medizinischen Notfall <b>wähle immer 144</b> , oder im EU-Ausland <b>112</b>   | 2 |        |       |
| korrekte Nummern: 144 Rettung, 133 Polizei, 122 Feuerwehr, 112 Euronotruf  |   |        |       |
| Die <b>Fragen der Leitstelle</b> werden beantwortet.   | 2 |        |       |
| Der/die Teilnehmer:in kann den genauen <b>Notfallort angeben</b> .   | 2 |        |       |
| Die Leitstelle <b>beendet</b> immer das Telefonat.   | 2 |        |       |
| <b>Herzdruckmassage</b>  |   |        |       |
| Lege eine Hand mit dem <b>Handballen</b> auf die <b>Mitte</b> des <b>Brustkorbes</b> .   | 2 |        |       |
| Lege die zweite Hand darüber und <b>strecke</b> beide <b>Arme</b> durch.   | 2 |        |       |
| <b>Drücke kräftig</b> mit <b>beiden Händen</b> auf den <b>Brustkorb</b> . <b>Drücke schnell</b> und immer wieder. Versuche ohne Pausen und möglichst ohne "Hands OFF"-time die Wiederbelebung durchzuführen. Pausen dürfen nur durch die Bedienung des Defibrillators entstehen. | 2 |        |       |
| Beende die Wiederbelebung erst, wenn die reglose Person aufwacht oder wieder normal atmet. Trainierte Helfer:innen führen nach 30 Herzdruckmassagen 2 Beatmungen durch.  | 2 |        |       |
| <b>Defibrillation</b>  |   |        |       |
| <b>Schalte</b> den <b>Defibrillator ein</b> und <b>folge</b> den <b>Anweisungen</b> . Ein:e Helfer:in soll, solange der Defi vorbereitet wird, die <b>Herzdruckmassagen</b> und <b>Beatmungen fortsetzen</b> .   | 2 |        |       |
| <b>Handschuhe</b>  |   |        |       |
| Ziehe zum Eigenschutz <b>Handschuhe</b> an. (wenn vorhanden)   | 2 |        |       |
| <b>Defibrillation</b>  |   |        |       |
| Nimm die <b>Elektroden</b> aus der <b>Verpackung</b> und <b>beachte</b> die <b>Abbildungen</b> auf den Elektroden - sie zeigen dir, wohin die Elektroden geklebt werden.   | 2 |        |       |